

**СОГЛАСОВАНО**

Директор \_\_\_\_\_

/ В.Е. Парвутинский /

МОУ СОШ № 4  
г. Всеволожск 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
«Всеволожский  
центр питания  
"Здоровое детство"  
меню \_\_\_\_\_

Павлова Н.М. /  
2024г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

		Отд/корп ус		День 12			
№ реп.	Блюдо	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
к/к	Молоко	200	14,8	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	12	4	4,15	10,66	100,6
			<b>26,8</b>				
51	Винегрет овощной	60	8	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	20	3,12	4,24	16	146,8
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	55	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	150	20	3,1	5,4	20,3	174
1210	Напиток из плодов шиповника	200	16	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	3	2	0,87	13,25	70
			<b>125</b>				
			<b>151,8</b>				